



研修テーマ一覧

働く人にとって知っておいた方が良いメンタルヘルスに関する知識を、当社スタッフが講師を務め
わかりやすく研修を行います。また、テーマを各研修に合わせたものにも可能です。

※対応可能地域：北海道内全域

職場のメンタルヘルス(概論)	職場のメンタルヘルス(管理職向け)
職場のメンタルヘルス(セルフケア)	ストレスマネジメント
不調者への対処	メンタルヘルス対策の鍵(ラインケア)
大人の発達障害について	コミュニケーションのブラッシュアップ1 (傾聴法)
コミュニケーションのブラッシュアップ2 (アサーション)	コミュニケーションのブラッシュアップ3 (交流分析をヒントに)

お問い合わせ

メンタルアシスト北海道

札幌市中央区北2条西10丁目1-6コンフォリア札幌植物園301

TEL 011-233-3567

FAX 011-233-3568

MAIL mah@mental-assist.net